

INNEREN FRIEDEN MIT SICH SELBER FINDEN IM RUHEPOOL BEI FRANZISKA VON BALLMOOS

In unserem Leben formen wir Glaubenssätze über uns selber. Das können positive Aussagen sein wie: «Ich kann das Leben geniessen und bin ein Glückskind.» Vielfach sind sie hingegen negativer Art: «Ich bin nicht liebenswert, schaffe das sowieso nicht und werde dauernd übersehen.» Destruktive Glaubenssätze lähmen, begrenzen und entmutigen uns. Gibt es einen Weg aus dieser selbstzerstörenden Abwärtsspirale?

Im Ruhepool bei Franziska von Ballmoos in Wolfenschiessen kommt man tiefliegenden, hindernden Festlegungen auf die Spur und erhält ein Werkzeug, um zu neuem Lebensschwung zu finden. Dabei bindet Franziska von Ballmoos ihre Klienten nicht an sich, sondern sagt:

«Hilfesuchende Menschen kommen ein- bis dreimal zu mir. Ich biete ihnen Hilfe zur Selbsthilfe. Dabei bin ich begleitend, aber dann auch loslassend tätig. Und wenn der Klient erlebt, wie er ein Problem selber lösen kann, geht es bei einem anderen Mal dann einfacher.»

DAS LEBEN ERLEICHTERN – SELBSTWERT STÄRKEN DURCH VERSCHIEDENE METHODEN

Franziska von Ballmoos hat Ausbildungen in Hypnosetherapie und Systemischen Aufstellungen absolviert. Die Hypnosetherapie hat nichts mit Showhypnose zu tun, sondern man ist dabei einerseits in einer tiefen Entspannung, andererseits extrem konzentriert auf innere Bilder. Franziska von Ballmoos sagt: «Der Klient und ich können mit

Hypnose kein schlimmes Erlebnis ändern, ihm aber den Schrecken nehmen.»

Mit der Systemischen Aufstellungsarbeit erhält man Einblick in die Familien- und Beziehungssysteme, welche unbewusst auf uns wirken. Auch autogenes Training oder Tierra Sol sind Methoden, welche neues Vertrauen und Lebensfreude schenken können. Sie finden die Begriffe näher definiert auf der Webseite des Ruhepools.

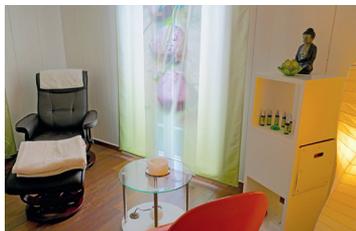
Diese Behandlungsweisen sind nicht nur für Erwachsene, sondern auch bei Kindern, zum Beispiel bei Unruhe oder Schlafstörungen hilfreich. In vielfältigen Seminarangeboten bietet Franziska von Ballmoos Menschen praktische Lebensberatung.

SEIT 7 JAHREN EIGENE PRAXIS

Seit 2010 berät Franziska von Ballmoos Menschen in ihrer Praxis in Wolfenschiessen. Aufgewachsen ist sie in Engelberg. Nach der Matura und dem Lehrerseminar fand sie eine Stelle als Primarlehrerin in Oberdorf, wo sie bis heute mit Freude in einem Teilpensum tätig ist.

Sie lebt mit ihrem Mann und zwei Söhnen in Stans. Sich selber bezeichnet sie als bodenständige Person und meint: «Ich möchte, dass die Menschen, welche Hilfe bei mir suchen, ebenfalls zu dieser Bodenhaftung finden und kraftvoll im Leben stehen. Wenn dann jemand ein Talent, das verschüttet war, wiederfindet und zum Beispiel wieder mit Malen beginnt, bin ich auch glücklich.»

Regula Aepli-Fankhauser



WEITERE INFORMATIONEN

Franziska von Ballmoos
Hauptstrasse 32
6386 Wolfenschiessen
Telefon 079 691 59 58
info@ruhepool.ch
www.ruhepool.ch